



ÖTSV

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
und der World DanceSport Federation (WDSF)

Ausschreibung Kadertraining TanzSport Jänner 2013

Liebe Paare der Professional Division!

Hiermit senden wir Euch die näheren Informationen für das Kadertraining:

Anreise: **Mittwoch, 2. Jänner 2013** bis 12 Uhr (gemeinsames Mittagessen)
Abreise: **Samstag, 5. Jänner 2013** bis 12 Uhr
Ort: Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun, Winkl 49, 4831 Obertraun, www.bsfsz.at

Trainer in alphabetischer Reihenfolge:

Andrea Garcia-Lopez
Floencio Garcia-Lopez
Fred Jörgens
Barbara Nagode-Ambroz

Das Kadertraining steht unter der **Leitung** der drei **Nationaltrainer** (in alphabetischer Reihenfolge):
Michael Baumann, Ingrid Fussek, Helmut Hanke.

Betreuer und technischer Support: Philip Hain

Leistungen:

- Übernachtungen in Doppelzimmer mit Du/WC, Vollpension
- Einzelstunden, Gruppenstunden
- geführte Practice
- Möglichkeit zum eigenen Training
- begleitendes Ausdauer-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsprogramm
- 60 Minuten Massage pro Person bei der Sportmasseurin Julia Egelseer-Bründl

Kosten und Anmeldung:

Erst mit der Überweisung von **Euro 175,- pro Person bis spätestens 5. November 2012 einlangend** auf das Konto 06217400, BLZ 20111, lautend auf „Österreichischer Tanzsportverband“, ist Eure Teilnahme fix (unbedingt bitte Euren Namen angeben). Alle weiteren Kosten (ausgenommen der Anfahrtskosten) übernimmt der ÖTSV. Eine eventuelle Nichtteilnahme ist unter Angabe der Gründe mit dem/r für Euch zuständigen Nationaltrainer/in zu besprechen - Kombinations-Paare melden sich bei Nationaltrainerin Ingrid Fussek. Prinzipiell kann die Anmeldegebühr nicht rückerstattet werden - egal aus welchem Grund die Abmeldung erfolgt, da das Bundessportzentrum nun auch uns Stornogebühren verrechnet. Dies gilt auch für den Fall, dass sich ein Paar trennt oder kurzfristig erkrankt oder verletzt.

Mitzunehmen:

Aufgrund der kalten Jahreszeit bitte **genügend warme (Trainings)Kleidung** mitnehmen.

Warm up: Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

Standard: Rock/elegantes Oberteil für die Dame; elegante Hose, Hemd und Krawatte für den Herrn

Latein: Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

Weiters werden benötigt: Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Handtücher, Seife/Duschgel, Badesachen, Dinge und Geld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune.

Wir weisen darauf hin, dass **staatlich geprüfte Trainer** zur Teilnahme an den Einzelstunden der von ihnen betreuten Paare herzlich eingeladen sind, eine Teilnahme an den Gruppenstunden und den Practice-Einheiten ist nicht möglich. Eure Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident

Michael Baumann e.h., Nationaltrainer für den Leistungs- und Nachwuchskader

Ingrid Fussek e.h., Nationaltrainerin für Latein

Helmut Hanke e.h., Nationaltrainer für Standard