



Dr. Patrizia Melchert

Sport- u. tanzmedizinisches
Portfolio

SPRACHEN: DEUTSCH, ENGLISCH, RUSSISCH



Hart zu arbeiten für etwas, das uns egal ist, nennt man Stress. Hart zu arbeiten, für etwas, das wir lieben, nennt man Leidenschaft.



Ausbildung & Tätigkeitsfelder

- ▶ Geb. in Wien, bis 2012 aktive Tanzsportlerin, früher Musical, Ballett, Jazzdance
- ▶ Ärztin für **Allgemein- und Sportmedizin**
- ▶ Seit 2010 **spezialisiert auf die sportmedizinische Betreuung und Versorgung von professionellen und Hobby-Tänzern** im In- und Ausland
- ▶ Fachärztin für Anästhesie, Notfall- und Intensivmedizin, **Notärztin**
- ▶ **Chair WDSF Medical Commission seit 2014**
- ▶ Tanzmedizinische Ausbildung in Wien, München, Gelsenkirchen (D) und am Harkness Center for Dance Injuries in New York City (USA)
- ▶ Dt. Zertifikat Tanzmedizin, Ausbildung Sporttaping, Physiotaping, i.A. Triggerpunkttherapie und i.A. manuelle Medizin
- ▶ Staatl. geprüfte **Instruktorin für Tanzsport** Latein und Standard
- ▶ Zahlreiche nationale und internationale **Vortrags- und Workshop-Tätigkeiten** im tanzmedizinischen Bereich

Mitglied und aktiv
bei folgenden Vereinen, Berufs- und Sportverbänden/
Netzwerken:

TANZEN
MTS Medizin
Therapie
Sportwissenschaft

tamed
Organisation für Tanzmedizin

IADMS
International Association for
Dance Medicine & Science

GOTS
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

world
DanceSport
federation

TanzSport
in Niederösterreich
ÖSTERREICHISCHER
TANZSPORT-VERBAND
oetsv.at

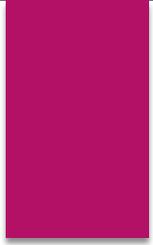
Zielgruppen



Zielgruppen

- ▶ Professionelle Tänzer UND Hobby-Tänzer aller Altersklassen
- ▶ EinzeltänzerInnen sowie Vereine, Kompanien, Ensembles, Tanz-Akademien und Tanz-Schulen
- ▶ Betreute Sparten:
 - ▶ Tanzsport Latein und Standard
 - ▶ Gesellschaftstanz
 - ▶ Ballett
 - ▶ Jazzdance
 - ▶ Steppen
 - ▶ Musical
 - ▶ Irish Dance
 - ▶ Urban Dances
 - ▶ Zeitgenössischer Tanz

Leistungen



Wahlarztordination

TANZMEDIZINISCHE ORDINATION (45MIN)

EXAKTE SPORTMEDIZINISCHE UND SPORTARTSPEZIFISCHE ANAMNESEERHEBUNG

SPORTMEDIZINISCHE KLINISCHE UNTERSUCHUNG MIT SCHWERPUNKT IM
SPORTORTHOPÄDISCHEN UND TANZORTHOPÄDISCHEN BEREICH

EHESTMÖGLICHE DIAGNOSTISCHEN ABKLÄRUNG VON VERLETZUNGEN/ÜBERLASTUNGEN
DURCH DIE ZUSAMMENARBEIT MIT RADIOLOGISCHEN INSTITUTEN

ERSTELLUNG EINES MEDIZINISCHEN THERAPIEPLANS (WENN MÖGLICH) MIT
RÜCKSICHTNAHME AUF DEN AKTUELLEN TRAININGS- UND WETTKAMPFPLAN

SCHUH- UND TECHNIKANALYSE



Wahlarztordination

TANZMEDIZINISCHE/S TECHNIKANALYSE UND TECHNIKTRAINING (45MIN)

- TRAININGSOPTIMIERUNG ALS PRIMÄR- ODER SEKUNDÄRPRÄVENTION
- BACK-TO-DANCE TRAININGS NACH OPS, VERLETZUNGEN UND ÜBERLASTUNGSSCHÄDEN





Die intensive Zusammenarbeit mit den TänzerInnen, den Eltern und PädagogInnen/TrainerInnen und vor allem mit der Physiotherapie ist für mich eine Selbstverständlichkeit!

Prävention



- ▶ 1x jährliche **Vorsorgeuntersuchung** für TänzerInnen ab dem 18.Lj (Kassenleistung)
- ▶ Individuelle tanzmedizinische Check-ups für Vereine, Kompanien oder Ensembles nach internationalen Empfehlungen
- ▶ Individuelle Triggerpunkttherapie, Taping, Sporttaping (25/50)min
- ▶ Tanzmedizinische Beratung bezüglich **Ausgleichstraining und Leistungsdiagnostik** in Zusammenarbeit mit der Sportwissenschaft
- ▶ Tanzsport: Interdisziplinäre (Trainer, Nationaltrainer, Sportmedizin) Erstellung individueller **tanzsportspezifischer Trainingspläne** auf Basis sportwissenschaftlicher Leistung-Checks in Partnerinstituten

Trainingslager

SPORT- UND TANZMEDIZINISCHE BETREUUNG VON TRAININGSLAGERN MIT ...



- SPORTMEDIZINISCHER UND NOTFALLMEDIZINISCHER AKUTVERSORGUNG AM FLÄCHEN-
ODER BÜHNENRAND (NOTFALLMEDIZIN)
- ENTSCHEIDUNG ÜBER WEITERE SPORTFÄHIGKEIT, AKUTE TRIGGERPUNKTTHERAPIE,
SPORTTAPING, PHYSIOTAPING, ETC....)
- ORGANISATORISCHER KOORDINATION DER WEITEREN MEDIZINISCHEN BETREUUNG BEI
AKUTEN VERLETZUNGEN ODER MITGEBRACHEN ÜBERLASTUNGSERSCHEINUNGEN

Eventbetreuung

BETREUUNG VON NATIONALEN U. INTERNATIONALEN EVENTS BZW. BEGLEITUNG NATIONALER TEAMS ODER ENSEMBLES INS AUSLAND/TOURNEEN, ETC.



NOTFALLMEDIZINISCHE UND SPORTMEDIZINISCHE AKUTVERSORGUNG AM FLÄCHEN- ODER BÜHNENRAND
UNTERSTÜTZUNG ZUR ORGANISATION DER WEITEREN MEDIZINISCHEN BETREUUNG BEI VERLETZUNGEN ODER ANDEREN MED. PROBLEMEN

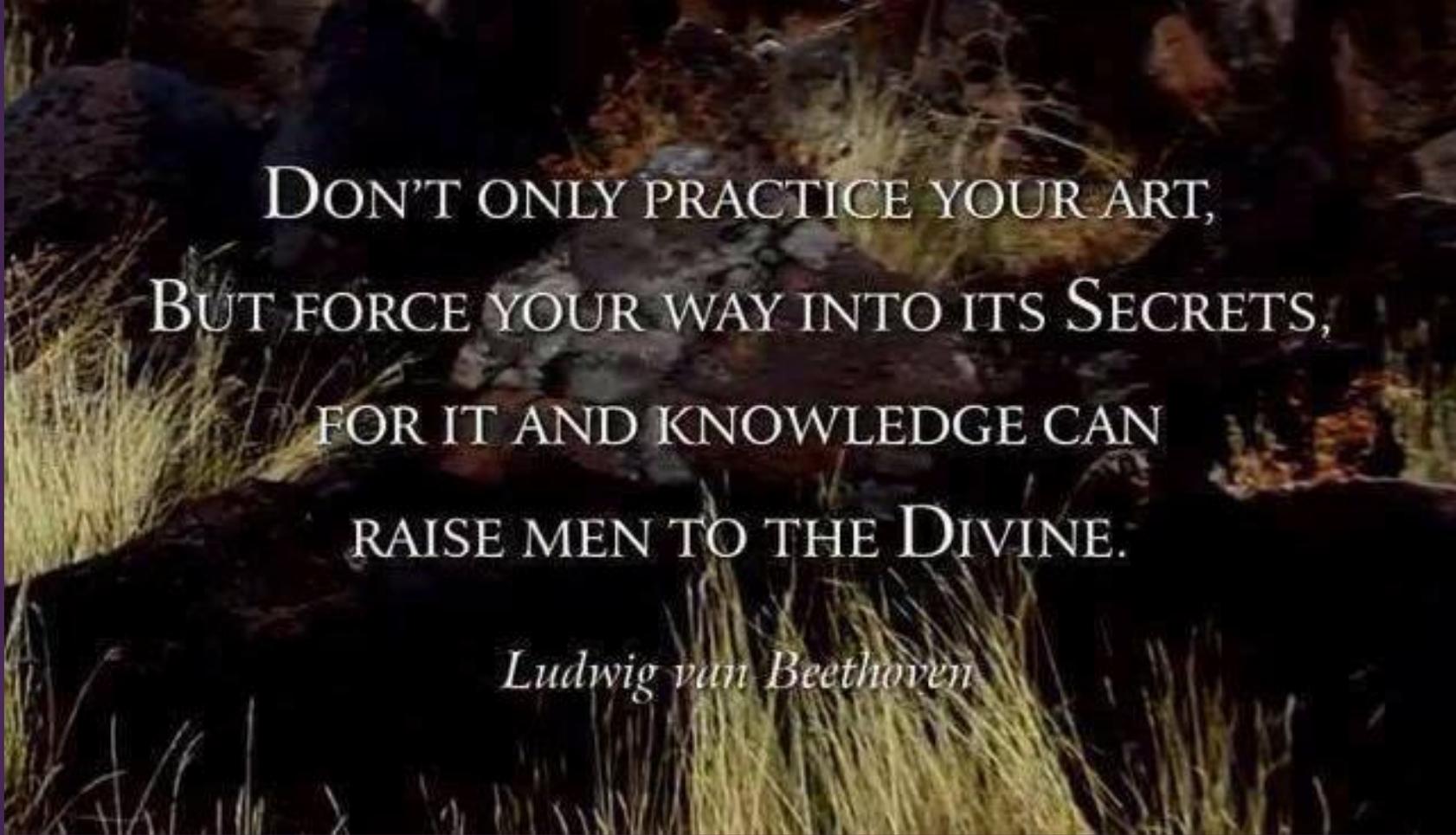
VORTRÄGE/WORKSHOPS



Themen, Umfang und Rahmen individuell nach Vereinbarung

MEINE MEDIZINISCHEN GRUNDWERTE

- ▶ Die Patientenversorgung in meinen drei Tätigkeitsfeldern Sportmedizin, Anästhesie und Notfallmedizin ist mir eine **Herzensangelegenheit**.
- ▶ Das umfassende **Verständnis** des Verletzungs-/Krankheitsbildes durch meine Patienten und eine enge **Zusammenarbeit** mit denselben ist wichtiger Teil meines Behandlungskonzepts.
- ▶ **Ursachenerhebung** ist mir ebenso wichtig wie die Therapie zur schrittweisen Rückführung in den Sport.
- ▶ Ich bemühe mich um **zeitnahe und bestmögliche Lösungen** und bin **ehrlich** in unumgänglichen Sportkarenzen.
- ▶ Die **interdisziplinäre Zusammenarbeit** in einem **gleichberechtigten** Team zum Wohle meiner Patienten ist für mich eine Selbstverständlichkeit.
- ▶ Ich bilde mich kontinuierlich in meinen Interessensgebieten fort, um meine Patienten nach **bestem aktuellem Wissen** betreuen zu können.
- ▶ **Ich behandle meine Patienten, wie ich mir nahe stehende Personen behandeln würde.**
- ▶ Eine **Arzt-Patienten-Kommunikation**, die über Worte hinausgeht und gemeinsam kreative Lösungen findet, stellt für mich einen der wichtigsten und schönsten Aspekte meines Berufes dar.



DON'T ONLY PRACTICE YOUR ART,
BUT FORCE YOUR WAY INTO ITS SECRETS,
FOR IT AND KNOWLEDGE CAN
RAISE MEN TO THE DIVINE.

Ludwig van Beethoven



DANKE für das VERTRAUEN.

Auf weiterhin gute
Zusammenarbeit!



KONTAKT

MEDDANCE

ORDINATION FÜR SPORT- UND TANZMEDIZIN

DR. PATRIZIA MELCHERT

PIARISTENGASSE 2-4/DG/TOP 12

1080 WIEN

+436763669083

VERBANDSARZT@OETSV.AT