



**ÖTSV**

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)  
und der International DanceSport Federation (IDSF)

## Ausschreibung Kadertraining TanzSport Jänner 2010

Liebe Paare!

Hiermit senden wir Euch die näheren Informationen für das Kadertraining:

**Anreise:** **Mittwoch, 6. Jänner 2010** bis 12 Uhr (gemeinsames Mittagessen)  
**Abreise:** **Sonntag, 10. Jänner 2010** nach dem Frühstück  
**Ort:** Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun  
Winkl 49, 4831 Obertraun, [www.bsfsz.at](http://www.bsfsz.at)

### Trainer in alphabetischer Reihenfolge:

Peter Beinhauer – Verbandstrainer DTV  
Andrea und Florencio Garcia-Lopez  
Chris Lachmuth  
Nicola Ritschel

### Leistungen:

- Übernachtungen in Doppelzimmer mit Du/WC, Vollpension
- Einzelstunden, Gruppenstunden
- geführte Practise
- Möglichkeit zum eigenen Training
- begleitendes Ausdauer-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsprogramm

### Kosten und Anmeldung:

Erst mit der Überweisung von **Euro 170,-- pro Person bis spätestens 29. Dezember 2009** auf das Konto 06217400, BLZ 20111, lautend auf „Österreichischer Tanzsportverband“, ist Eure Teilnahme fix (unbedingt bitte Euren Namen angeben). Alle weiteren Kosten (ausgenommen der Anfahrtskosten) übernimmt der ÖTSV. Eine eventuelle Nichtteilnahme ist mit Angabe der Gründe mit Bundestrainer Chris Lachmuth zu besprechen. Wir weisen Euch darauf hin, dass, falls Eure Absage nach dem 31. Dezember 2009 eintrifft, die Anmeldegebühr einbehalten wird. Ausgenommen: Vorlage eines ärztlichen Attests im Falle einer Krankheit.

### Mitzunehmen:

Aufgrund der kalten Jahreszeit bitte **genügend warme (Trainings)Kleidung** mitnehmen.

**warm up:** Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

**Standard:** Rock/elegantes Oberteil für die Dame; elegante Hose, Hemd und Krawatte für den Herrn

**Latein:** Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

Weiters werden benötigt: Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Handtücher, Seife/Duschgel, Badesachen, Dinge und Geld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune

Wir ersuchen Euch, diese Informationen an Eure Trainer weiterzugeben. Sie sind zur Teilnahme (auf eigene Kosten) herzlich eingeladen.

Eure Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident

Chris Lachmuth e.h., Bundestrainer