DR. PATRIZIA MELCHERT

SPORT- U. TANZMEDIZINISCHES PORTFOLIO

ÖTSV Verbandsärztin
Chair WDSF Medical Commission

Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch

Hart zu arbeiten für
etwas, das uns egal ist,
nennt man Stress.
Hart zu arbeiten, für
etwas, das wir lieben,
nennt man Leidenschaft.

TÄTIGKEITSFELDER

- Geb. am 04.03.1987 in Wien, bis 2012 aktive Tanzsportlerin
- Ärztin für **Allgemeinmedizin, Sportmedizin und Tanzmedizin**
- **Chair WDSF Medical Commission seit 2014**
- Assistenzärztin für Anästhesie, Notfall- und Intensivmedizin am LK Amstetten
- Aktive Notärztin an NÖ Rot-Kreuz Stützpunkten
- Seit 2010 **spezialisiert auf die sportmedizinische Versorgung von Tänzern** im In- und Ausland, ehrenamtliche Beratungen und Betreuungen im Tanzsport von 2012-2017
- Tanzmedizinische Ausbildung in Wien, München, Gelsenkirchen (D) und am Harkness Center for Dance Injuries in New York City (USA)
- Dt. Zertifikat Tanzmedizin, Ausbildung Sporttaping, Physiotaping, i.A. Triggerpunkttherapie und i.A. manuelle Medizin
- Gesamtleitung der „Tanzmedizinischen Tage“ in Wien
- Staatl. geprüfte **Instruktorin für Tanzsport** Latein und Standard

MITGLIED UND AKTIV BEI FOLGENDEN VEREINEN, BERUFS- UND SPORTVERBÄNDEN:

WDSF Medical commission

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

VA VERBANDSÄRZTE DEUTSCHLAND E.V.

world DanceSport federation

tamed Organisation für Tanzmedizin

IADMS International Association for Dance Medicine & Science

TanzSport in Niederösterreich ÖSTERREICHISCHER TANZSPORT-VERBAND oetsv.at

The mission of the WDSF Medical Commission is to:

- Support in a **professional** and **independent** way all officials, athletes, and coaches in medical issues of all kind concerning DanceSport
- Promote scientific research, injury prevention, and rehabilitation in DanceSport
- Promote health education in both prevention and sport specific rehabilitation and recovery strategies

For this mission, the WDSF Medical Commission seeks to build **strong cooperation with national sports-medical and dance-medical specialists** to pool experience in the field of medicine and dance medicine as effectively as possible, **in accordance with the needs of all WDSF Athletes.**

LEISTUNGEN TANZSPORTMEDIZIN

ANGEBOT - WAHLARZT

Tanz(Sport)medizinische Wahlarztordination ab Winter 2018

- Exakte sportmedizinische und sportartspezifische Anamneseerhebung
- Sportmedizinische klinische Untersuchung mit Schwerpunkt im sportorthopädischen und tanzorthopädischen Bereich
- Ehestmögliche diagnostischen Abklärung von Verletzungen/Überlastungen durch die Zusammenarbeit mit radiologischen Instituten
- Erstellung eines medizinischen Therapieplans (wenn möglich) mit Rücksichtnahme auf den aktuellen Trainings- und Wettkampfplan

- **Präventive tanzmedizinische Technikanalysen (60min)**
- **Tanzsportmedizinisches Techniktraining (60min)**

= Sportartspezifische Back-to-Sports-Trainingstherapie auf der Tanzfläche nach Verletzungen/Überlastungen (im UTSC Forum Wien oder nach Absprache im Heimklub)

Die intensive Zusammenarbeit mit den Paaren, den Eltern und Trainern, dem/der ÖTSV/WDSF und vor allem mit der Physiotherapie ist für mich eine Selbstverständlichkeit!

ANGEBOT – (KADER-)TRAININGSLAGER

Sportmedizinische Betreuung von Tanzsportspezifischen Trainingslagern mit …

- Sportmedizinischer und notfallmedizinischer Akutversorgung am Flächenrand (Notfallmedizin, Entscheidung über weitere Sportfähigkeit, Akute Triggerpunkttherapie, Sporttaping, Physiotaping, etc.…)
- Organisatorische Koordination der weiteren tanzmedizinischen Betreuung bei akuten Verletzungen oder mitgebrachen Überlastungserscheinungen

ANGEBOT – KADERPAARE
ANGEBOT - EINZELPAARE
ANGEBOT - FORMATIONEN

- 1x jährliche **Vorsorgeuntersuchung** für TänzerInnen ab dem 18.Lj (Kassenleistung)
- Individuelle od.vereinsspezifische Vorsorgeuntersuchungen/Status quo Checks, etc. bei allen TänzerInnen nach Empfehlungen der WDSF Medical Commission (Privatleistung)
- Individuelle Triggerpunkttherapie, Taping, Sporttaping (25/50)min
- Tanzmedizinische Beratung bezüglich **Ausgleichstraining und Leistungsdiagnostik** in Zusammenarbeit mit der Sportwissenschaft
- Interdisziplinäre (Trainer, Nationaltrainer, Sportmedizin) Erstellung individueller **tanzsportspezifischer Trainingspläne** auf Basis sportwissenschaftlicher Leistung-Checks in Partnerinstituten

ANGEBOT – TURNIERBETREUUNG

Notfallmedizinische und Sportmedizinische Betreuung von Turnieren oder Begleitung von Teams auf nationalem und internationalem Niveau mit

- sportmedizinischer und notfallmedizinischer Akutversorgung am Flächenrand
- Unterstützung zur Organisation der weiteren medizinischen Betreuung bei Verletzungen oder anderen med. Problemen

ANGEBOT – SPORT- U. TANZMEDIZINISCHE VORTRÄGE/WORKSHOPS

Themen, Umfang und Rahmen individuell nach Bedarf

There are three constants in life...
change, choice, and principles.
~Stephen Covey~

MEIN PERSÖNLICHER ZUGANG ZUR MEDIZIN

- Die Patientenversorgung in meinen drei Tätigkeitsfeldern Sportmedizin, Anästhesie und Notfallmedizin ist mir eine Herzensangelegenheit.
- Das umfassende Verständnis des Verletzungs-/Krankheitsbildes durch meine Patienten und eine enge Zusammenarbeit mit denselben ist wichtiger Teil meines Behandlungskonzepts.
- Ursachenerhebung ist mir ebenso wichtig wie die Therapie zur schrittweisen Rückführung in den Sport.
- Ich bemühe mich um zeitnahe und bestmögliche Lösungen und bin ehrlich in unumgänglichen Sportkarenzen.
- Die interdisziplinäre Zusammenarbeit in einem gleichberechtigten Team zum Wohle meiner Patienten ist für mich eine Selbstverständlichkeit.
- Ich bilde mich kontinuierlich in meinen Interessensgebieten fort, um meine Patienten nach bestem aktuellen Wissen betreuen zu können.
- Ich behandle meine Patienten, wie ich mir nahe stehende Personen behandeln würde.
- Eine Arzt-Patienten-Kommunikation, die über Worte hinausgeht und gemeinsam kreative Lösungen findet, stellt für mich einen der wichtigsten und schönsten Aspekte meines Berufes dar.

ICH FREUE MICH
AUF DIE ZUSAMMENARBEIT !